

# La diabetes y la salud oral



La diabetes puede debilitar las células que combaten las infecciones. Esto afecta a todo su cuerpo, incluida la boca. Un nivel elevado de azúcar en la sangre puede aumentar el riesgo de sufrir problemas de salud oral.



## La diabetes puede afectar su boca al:

Reducir la cantidad de saliva, lo que puede provocar caries porque la saliva deja de ayudar a lavar las bacterias que causan las caries.

Aumentar el tiempo de cicatrización de pequeños cortes o llagas dentro de su boca alterando el proceso natural de cicatrización.

- Puede provocar infecciones y la sensación de que las encías están irritadas y sensibles.
- Provoca una mayor reacción inflamatoria.



## La diabetes puede causar gingivitis y periodontitis, ambas son enfermedades de las encías:

A nuestro organismo le resulta más difícil combatir las bacterias dañinas que causan la enfermedad de las encías.

- La enfermedad de las encías es la pérdida de las encías y el hueso que sujetan los dientes en la boca.
- La enfermedad de las encías puede provocar la pérdida de dientes.

Un mal control del azúcar en la sangre puede causar una enfermedad de las encías más grave. Una enfermedad grave de las encías también puede hacer que su nivel de azúcar en la sangre aumente, haciendo que la diabetes sea más difícil de controlar con mayores riesgos de infección.



## Puede consultar a su dentista para controlar los problemas relacionados con la diabetes:

- Las visitas regulares al dentista son importantes si tiene diabetes. Haga un plan con el dentista para determinar con qué frecuencia debe acudir para hacerse limpiezas, revisiones y radiografías.
- Cepíllese los dientes al menos dos veces al día con pasta dental fluorada y pásese el hilo dental una vez al día.
- Acuda a su dentista si sus encías están rojas, hinchadas o sangran con facilidad; pueden ser síntomas de enfermedad de las encías.
- Utilice su medicamento para la diabetes y siga un plan de nutrición según las indicaciones de su médico para controlar sus niveles de azúcar en sangre.
- El tratamiento de la enfermedad de las encías puede ayudar a reducir los niveles de azúcar en la sangre y frenar la progresión de la enfermedad.



### Resources:

<https://www.mouthhealthy.org/all-topics-a-z/diabetes>

<https://www.cdc.gov/diabetes/es/diabetes-complications/la-diabetes-y-la-salud-oral.html>

<https://diabetes.org/es/salud-bienestar/mantener-la-boca-sana>



Departamento de  
**Salud y Servicios Humanos**  
de Utah

