

# El cuidado dental durante el embarazo es seguro e importante

Una boca sana para la madre, un comienzo sano para el bebé



Si una mujer embarazada tiene una enfermedad de las encías sin tratar:

- Puede afectar a su salud y bienestar general
- Incluso podría provocar que el bebé nazca demasiado pequeño o prematuro.

Las madres también pueden transmitir a sus bebés los gérmenes que causan las caries sin siquiera saberlo. Esto aumenta la probabilidad de que el bebé tenga caries más adelante.



De hecho, los niños son tres veces más propensos a tener caries si sus madres tienen muchas caries que no han sido tratadas.

Tres maneras en que las mujeres embarazadas pueden ayudar a sus bebés a tener dientes sanos:

uno

Acuda a sus citas regulares con el dentista.

Cepílese los dientes con pasta dental con fluoruro al menos dos veces al día.

dos

tres

Pregunte a su dentista o médico cómo mantener sus dientes sanos o cómo solucionar cualquier problema.

Para obtener más información y recursos, visite [www.endcavities.org/during-pregnancy](http://www.endcavities.org/during-pregnancy) y [www.aap.org](http://www.aap.org)

