

# Etapas importantes para las bocas pequeñas

## RECIÉN NACIDOS



**Los gérmenes de su boca pueden propagarse a la boca de su bebé, por lo que mantener su boca sana es muy importante para mantener sana la boca de su recién nacido.**

**Cepíllese los dientes dos veces al día, use hilo dental una vez al día y acuda al dentista cada 6 meses.**

## 0 A 5 MESES

**Está empezando a ver esa adorable sonrisa.**

**Empiece a protegerla limpiando las encías de su bebé con un paño suave y limpio después de cada toma.**



## 6 A 12 MESES

**Cuando a su bebé le salga el primer diente, empiece a cepillárselos dos veces al día con una gota de pasta dental del tamaño de un grano de arroz.**

**Cuando su bebé esté listo para comer alimentos sólidos, elija alimentos sin azúcar añadido.**

## 1 AÑO

**Asegúrese de que su bebé se haga una revisión dental antes de cumplir un año.**

**Si no tiene dónde llevar a su bebé, pida a su pediatra que le revise los dientes y le dé una referencia para un dentista.**



Recurso: [www.aap.org](http://www.aap.org)



Departamento de  
**Salud y**  
Servicios Humanos  
de Utah

