

# Etapas importantes para las bocas pequeñas

## RECIÉN NACIDOS



Los gérmenes de su boca pueden propagarse a la boca de su bebé, por lo que mantener su boca sana es muy importante para mantener sana la boca de su recién nacido.

Cepíllese los dientes dos veces al día, use hilo dental una vez al día y acuda al dentista cada 6 meses.

## 0 A 5 MESES

Está empezando a ver esa adorable sonrisa. Empiece a protegerla limpiando las encías de su bebé con un paño suave y limpio después de cada toma.



## 6 A 12 MESES

Cuando a su bebé le salga el primer diente, empiece a cepillárselos dos veces al día con una gota de pasta dental del tamaño de un grano de arroz.

Cuando su bebé esté listo para comer alimentos sólidos, elija alimentos sin azúcar añadido.



## 1 AÑO

Asegúrese de que su bebé se haga una revisión dental antes de cumplir un año.

Si no tiene dónde llevar a su bebé, pida a su pediatra que le revise los dientes y le dé una referencia para un dentista.



Recurso: [www.aap.org](http://www.aap.org)



Departamento de  
**Salud y**  
**Servicios Humanos**  
de Utah

